

Методическая разработка

Тема:

**«Основные тактические
приемы, комбинации,
системы игры».**

Тренер-преподаватель: Попов В.И.

Основные тактические приемы, комбинации, системы игры.

Тактикой обычно называют коллективные и индивидуальные действия игроков, направленные на достижение победы.

Когда говорят «коллективные действия», то для подавляющего большинства это является понятным в определении тактики. Однако индивидуальная тактика имеет не менее важное значение.

Когда игрок решает, какой прием ему применить в данной ситуации, какое место ему следует занять по отношению к своему противнику, где ему располагаться при данной ситуации, нападать или отступить. Это и есть вопросы индивидуальной тактики, это и есть индивидуальные тактические действия, от которых зависит и коллективная тактика.

Следовательно, достижение цели будет зависеть от правильного сочетания, коллективных и индивидуальных действий игроков. Чтобы играть коллективно, все игроки коллектива должны быть связаны между собой, а для этого применяются передачи, являющиеся основой коллективной игры. Каждый игрок должен знать, какие существуют передачи и как они классифицируются, так как без передач не может быть игры. Передачи различают по направлению – продольные, диагональные, попеременные и дугообразные. По расстоянию передачи делятся условно на длинные (20 м и больше), средние (10-20м) и короткие (3-10м). По высоте различают высокие и низкие передачи.

Сочетание нескольких передач будет составлять комбинацию. В комбинациях возможно участие одновременно нескольких игроков. Для хорошей игры необходимо самое главное условие – точность и своевременность передачи. Мяч должен быть послан партнеру в тот момент, когда он готов принять его, когда создана благоприятная обстановка для завершения успеха.

Малейшая задержка мяча позволит противнику разрушить задуманный план атаки. Неточно посланный мяч заставит партнера затратить лишние усилия на то, чтобы завладеть мячом и обработать его для дальнейших действий. Передача осуществляется на свободное место, или в ноги партнеру. Передача в ноги выполняется тогда, когда партнер освободился от опеки защитника, переместился на свободное место и находится в условиях, когда он спокойно может принять и обработать полученный мяч. Такая передача может быть осуществлена в том случае, если открывающийся игрок своевременно выйдет на свободное место и займет соответствующую позицию. Однако многое зависит и от того, кто передает мяч, так как он прежде всего должен определить наилучший момент для передачи и, кроме того, должен точно послать мяч.

В случае малейшей задержки с передачей мяча партнер уже будет атакован противником и не сможет принять переданный ему мяч. Он вынужден будет принимать мяч в борьбе с противником. Передача может

осуществляться и на свободное место, т.е. туда, где нет еще игрока своей команды, но где он должен будет находиться через некоторое время. Такая передача значительно сложнее первой в связи с тем, что повышаются требования к передающему и принимающему игроку мяч. Передающий должен во-первых, определить место, куда возможно лучше послать мяч, чтобы он не был досягаем для противника. Во-вторых, определить время передачи, т.е. когда мяч должен быть в намеченном месте. К этому времени туда должен прибежать партнер, освободившийся от опеки противника. С другой стороны, и принимающий мяч должен хорошо чувствовать время, когда нужно оторваться от опекающего его игрока защиты и, сделав быстрый рывок, оказаться на том месте, куда прилетит мяч, посланный партнером.

Таким образом, передача на свободное место зависит от взаимопонимания обоих партнеров команды, иначе это будет бесполезная передача.

Основными тактическим приемом атакующей команды является так называемое «открывание», которое заключается в том, что каждый игрок команды, владеющий мячом, старается избежать близости противника, стремится быстро оторваться от него для того, чтобы на свободе принять мяч от своего партнера. Для быстрого отрыва от защитника противника необходимо владеть хорошей стартовой скоростью. Для защищающей команды основным тактическим приемом будет «закрывание» заключающееся в том, что каждый защитник при обороне старается закрыть подопечного игрока противника путем плотного держания.

Защищающиеся должны находиться все время на расстоянии 1-2 м. от подопечных, чтобы не дать им принять и тем более обработать мяч. Еще лучше, если защитнику удастся прихватить переданный нападающему мяч.

Перемещение игроков – также один из тактических приемов в игре. Игрок может переместиться на место другого игрока (в центр, на другой край). Все эти перемещения должны быть целесообразными, а не ради самого перемещения. Игрок нападения может переместиться с целью отвлечения защитника от основного направления атаки. Если центральный нападающий видит, что центральный защитник неотступно ходит за ним, то он сознательно уходит на один из краев поля, чтобы освободить место в центре для свободного прохода своих партнеров к воротам противника. Видеть все поле и перемещаться по нему в зависимости от местонахождения мяча и расположения своих игроков и игроков противника. Это называется «игрой без мяча». Не должно быть на поле игрока, стоящего на месте и лишь наблюдающего за ходом игры.

Существуют еще различные тактические приемы, такие как «игра в одно касание», «игра в стенку».

К стандартным положениям в игре мы можем отнести следующие положения: при начальном ударе, при угловом, при ударе от ворот, при штрафных и свободных ударах, при вбрасывании, а так же при 11-метровом ударе. При этих положениях мяч находится в неподвижном состоянии – игра остановлена. Игроки обеих команд почти всегда имеют возможность занимать

любые позиции на поле, располагаться по своему усмотрению, в зависимости от расположения противника. Такие положения в игре бывают очень часто, и поэтому тренер обязан использовать их и разучивать специальные комбинации, которые давали бы хотя и временные, но определенные преимущества. Чем лучше будут разучены комбинации, тем большее количество времени команда будет удерживать инициативу в своих руках, а может быть, и завершит ее взятием ворот противника.

Большое преимущество команде дает угловой удар. В практике существуют два основных варианта:

1. Подача мяча непосредственно в район площади вратаря или 11-метровой точки.
2. Подача мяча к воротам путем передачи его сначала ближайшему партнеру, который передает мяч к воротам или, если позволяет обстановка, сам бьет по воротам.

Свободные и штрафные удары.

Эти удары, как известно, по правилам различаются тем, что мяч, пересекший линию ворот непосредственно после штрафного удара, засчитывается, а при свободном ударе такой мяч может быть засчитан, только если он коснулся еще какого – либо игрока, кроме выполняющего удар. Оба эти удара чаще других встречаются в игре, и поэтому разучивание комбинаций при штрафных и свободных ударах занимает большое место в учебно – тренировочном процессе команды. Основным вопросом в обороне при этих ударах является организация «стенки» для закрытия ворот. Ведущую роль в организации «стенки» играет вратарь, который командует, как ставить «стенку», какой угол закрывать, поскольку ему лучше видно всех своих и чужих игроков. При малейшей возможности при штрафном ударе игрок нападающей команды немедленно произведет удар по воротам. Поэтому первым и основным действием в обороне будет организация «стенки», чтобы ликвидировать возможность удара по воротам.

Система игры – это форма ведения игры с определенной расстановкой игроков, причем каждый из них выполняет определенные обязанности. В настоящее время в тактику внесено много нового: расширились функции каждого звена, в практику команд вошли различные системы игры.

Вот некоторые варианты игры команд с тремя защитниками, сдвоенным центральным защитником; игра с тремя нападающими, с пятью полузащитниками, и т.д. Каждый из этих вариантов приемлемо команде в зависимости готовности и подбора игроков.