

«Рассмотрен и рекомендован к утверждению»:
на заседании Управляющего совета
МБУ ДО ДЮСШ
Протокол от «20» августа 2020 г. № 11



«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МБУ ДО ДЮСШ
А.А. Печёнкин.
Приказ по МБУ ДО ДЮСШ
от «18» августа 2020 № 5

Учебный план
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детская юношеская спортивная школа»
на 2020-2021 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детская юношеская спортивная школа» на 2020-2021 учебный год.

Учебный план является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса ДЮСШ и нацелен на:

1. Обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи.
2. Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности. Воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся.
3. Обеспечение реализации дополнительных образовательных предпрофессиональных и общеразвивающих программ в интересах личности, общества по различным видам спорта, направленных на физическую и специальную подготовку занимающихся, развитие их способностей в избранном виде спорта.

Учебный план отражает специфику ДЮСШ, реализуя физкультурно-спортивную направленность в индивидуальных и игровом виде спорта.

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", на основании Нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, расположенных на территории Российской Федерации; образовательных программ; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", приказом Минспорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Уставом МБУ ДО ДЮСШ, куда входят учебные группы: базового уровня освоения по видам спорта.

Детская юношеская спортивная школа - учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков. Их личностное развитие.

По способу организации деятельности и оценке ее результатов учреждение, работает по государственным, предпрофессиональным образовательным и общеразвивающим программам с обязательными занятиями.

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности. Физкультурное направление реализуется в таких формах, как физическое воспитание (связанное с освоением физических и духовных сил человека) и двигательная реабилитация (восстановление). Задачами этого направления является: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально - волевых и этических качеств.

Спортивное направление реализуется по программам видов спорта: легкая атлетика, футбол, гиревой спорт. Перед этими направлениями стоят задачи: формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний в избранном виде спорта; укрепление

здоровья; развитие физических (двигательных) способностей и повышение роста спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей обучающихся и требований программ по видам спорта; профилактика вредных привычек и правонарушений.

Содержание учебной и воспитательной деятельности в ДЮСШ соответствует основным направлениям федеральной и региональной политики в области физкультуры и спорта, интересам обучающихся, социальному заказу общества и родителей. Стратегия образовательной деятельности направлена на создание условий для развития личности, способной к социализации в современном обществе, для разностороннего физического развития детей, удовлетворения их интересов, самообразования и творчества, труда, профессионального самоопределения, разумного содержательного отдыха.

Содержание образования развивается в соответствии с целями и задачами правительственной Программы восстановления и развития спортивных школ РФ, концептуальными подходами в развитии содержания дополнительного физкультурно-спортивного образования, Уставом, программой развития и образовательной программой ДЮСШ.

Содержание образовательных программ развивается с учетом современных социально - экономических особенностей, состояния здоровья, образовательных и познавательных потребностей детей.

Образовательный процесс обеспечивает обучающимся свободу выбора вида деятельности с учетом собственных интересов и склонностей на основе преемственности, вариативности, интегрированности. Содержание программ дополнительного образования разноуровневое, учитывает психолого-физиологические особенности детей разных возрастных групп.

Образовательный процесс ориентируется на социальные, практико-ориентированные и здоровье сберегающие педагогические технологии, поэтому, активно развивается система социального партнерства и взаимодействия с различными образовательными учреждениями и организациями.

В отделениях ДЮСШ реализуются 3 предпрофессиональные образовательные программы и 2 общеразвивающие физкультурно-спортивной направленности.

Характеристика структуры учебного плана

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности тренировочных занятий в течение 42 недель в условиях спортивной школы (для всех этапов подготовки и с традиционным началом учебного года с 1 сентября). Кроме того, 6 недель отводятся на переходный период (летнее время), когда работа планируется в зависимости от условий для организации централизованной подготовки в спортивном лагере или по индивидуальным планам и заданиям. Количество тренировочных дней, учебных часов рассчитывается в зависимости от этапа многолетней подготовки и спортивной квалификации обучающихся.

Учебный план ДЮСШ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях: возраст занимающихся, год занятий в школе; спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий: распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки. Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации этапов базового уровня сложности:

Учебные группы формируются как из вновь зачисленных в ДЮСШ обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Основными задачами являются:

- расширение двигательных возможностей обучающихся;
- формирование и совершенствование жизненно-важных двигательных умений и навыков;
- компенсация дефицита двигательной активности детей;
- формирование потребности к ведению здорового образа жизни;
- освоение доступных тренировочных нагрузок;
- накопление соревновательного опыта в избранном виде спорта;
- формирование доступного арсенала приёмов ведения тактической борьбы.

Футбол

Базовый уровень 1, 2 - 252 часа 42 недели (6 часов в неделю)

Базовый уровень 3, 4 года обучения - 336 часов 42 недели (8 часов в неделю)

Базовый уровень 5, 6 года обучения – 420 часов 42 недели (10 часов в неделю)

Легкая атлетика

Базовый уровень 1, 2 - 252 часа 42 недели (6 часов в неделю)

Базовый уровень 3, 4 года обучения - 336 часов 42 недели (8 часов в неделю)

Базовый уровень 5, 6 года обучения – 420 часов 42 недели (10 часов в неделю)

Гиревой спорт

Базовый уровень 1, 2 - 252 часа 42 недели (6 часов в неделю)

Базовый уровень 3, 4 года обучения - 336 часов 42 недели (8 часов в неделю)

Базовый уровень 5, 6 года обучения – 420 часов 42 недели (10 часов в неделю)

План учебного процесса по футболу (базовый уровень освоения)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по этапам/ годам обучения					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й	6-й
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Общий объем часов	2016	100	232	1670	10	4	252	252	336	336	420	420
1.	Обязательные предметные области	1400						172	172	234	234	294	294
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	208		208	-			28	28	34	34	42	42
1.2.	Общая физическая подготовка	600		-	600			74	74	100	100	126	126
1.3.	Вид спорта	592		-	592			70	70	100	100	126	126
2.	Вариативные предметные области	616						80	80	102	102	126	126
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	216		-	216			32	32	34	34	42	42
2.2.	Развитие творческого мышления	100		50	50			12	12	12	12	12	12
2.3.	Национальный региональный компонент	100			100			12	12	17	17	21	21
2.4.	Специальные навыки	100		20	80			12	12	17	17	21	21
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	100		40	60			12	12	17	17	21	21
3.	Теоретические занятия	232		232				36	36	38	38	42	42
4.	Практические занятия	1670			1670			200	200	280	280	356	356

4.1.	Тренировочные мероприятия	1448			1448			180	174	246	242	308	298
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	142			142			10	16	20	24	32	40
4.3.	Иные виды практических занятий	80			80			10	10	14	14	16	16
5.	Самостоятельная работа	100	100					14	14	16	16	20	20
6.	Аттестация	14						2	2	2	2	2	4
6.1.	Промежуточная	10				10		2	2	2	2	2	
6.2.	Итоговая	4					4						4

План учебного процесса по гиревому спорту (базовый уровень освоения)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по этапам/ годам обучения					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й	6-й
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Общий объем часов	2016	100	232	1670	10	4	252	252	336	336	420	420
1.	Обязательные предметные области	1400						172	172	234	234	294	294
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	208		208	-			28	28	34	34	42	42
1.2.	Общая физическая подготовка	600		-	600			74	74	100	100	126	126
1.3.	Вид спорта	592		-	592			70	70	100	100	126	126

2.	Вариативные предметные области	616						80	80	102	102	126	126
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	216		-	216			32	32	34	34	42	42
2.2.	Развитие творческого мышления	100		50	50			12	12	12	12	12	12
2.3.	Национальный региональный компонент	100			100			12	12	17	17	21	21
2.4.	Специальные навыки	100		20	80			12	12	17	17	21	21
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	100		40	60			12	12	17	17	21	21
3.	Теоретические занятия	232		232				36	36	38	38	42	42
4.	Практические занятия	1670			1670			200	200	280	280	356	356
4.1.	Тренировочные мероприятия	1448			1448			180	174	246	242	308	298
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	142			142			10	16	20	24	32	40
4.3.	Иные виды практических занятий	80			80			10	10	14	14	16	16
5.	Самостоятельная работа	100	100					14	14	16	16	20	20
6.	Аттестация	14						2	2	2	2	2	4
6.1.	Промежуточная	10				10		2	2	2	2	2	
6.2.	Итоговая	4					4						4

План учебного процесса по легкой атлетике (базовый уровень освоения)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по этапам/ годам обучения					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й	6-й
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Общий объем часов	2016	100	232	1670	10	4	252	252	336	336	420	420
1.	Обязательные предметные области	1400						172	172	234	234	294	294
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	208		208	-			28	28	34	34	42	42
1.2.	Общая физическая подготовка	600		-	600			74	74	100	100	126	126
1.3.	Вид спорта	592		-	592			70	70	100	100	126	126
2.	Вариативные предметные области	616						80	80	102	102	126	126
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	216		-	216			32	32	34	34	42	42
2.2.	Развитие творческого мышления	100		50	50			12	12	12	12	12	12
2.3.	Национальный региональный компонент	100			100			12	12	17	17	21	21
2.4.	Специальные навыки	100		20	80			12	12	17	17	21	21
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	100		40	60			12	12	17	17	21	21
3.	Теоретические занятия	232		232				36	36	38	38	42	42
4.	Практические занятия	1670			1670			200	200	280	280	356	356

4.1.	Тренировочные мероприятия	1448			1448			180	174	246	242	308	298
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	142			142			10	16	20	24	32	40
4.3.	Иные виды практических занятий	80			80			10	10	14	14	16	16
5.	Самостоятельная работа	100	100					14	14	16	16	20	20
6.	Аттестация	14						2	2	2	2	2	4
6.1.	Промежуточная	10			10			2	2	2	2	2	
6.2.	Итоговая	4					4						4

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», типовым положением «О детских юношеских спортивных школах», приказом Минспорта России от 27.12.13 г. №1125, приказом Минспорта России от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки, приказом Минспорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Уставом МБУ ДО ДЮСШ и рассмотрен и рекомендован решением педагогического совета (протокол от 14.08.2020 г. №5).

Промежуточная и итоговая аттестации учащихся

Промежуточная и итоговая аттестации учащихся является неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения: апрель-май.

Форма промежуточной аттестации – контрольно-переводные испытания (выполнение контрольно-переводных нормативов).

Форма итоговой аттестации: на базовом уровне освоения 6 года обучения – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов; для обучающихся по программе «Футбол, Легкая атлетика, Гиревой спорт» - выполнение контрольных нормативов и норматива 3 юношеского разряда).

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения обучающихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе обучения или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией, при проведении которой учитываются результаты освоения образовательной программы. В МБУ ДО ДЮСШ устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

- сдача контрольно-переводных нормативов (сдано/не сдано);
- избранный вид спорта – спортивная квалификация обучающегося, которая определяется по требованиям Единой Всероссийской спортивной классификации.

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Директор МБУ ДО ДЮСШ
 _____ А.А. Печёнкин
 « ____ » _____ 2020 г.

**Учебная нагрузка тренеров-преподавателей
 муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
 «Детская юношеская спортивная школа»
 на 2020-2021 учебный год**

№№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера	Отделение	Кол-во групп	Год обучения	Кол-во детей	Часы	
						по программе	к оплате
1	Попов Вячеслав Иванович	Футбол	Базовый уровень	2 год обучения	12 чел.	6 час.	26 час.
			Базовый уровень	5 год обучения	10 чел.	10 час.	
			Базовый уровень	6 год обучения	10 чел.	10 час.	
2	Малахов Александр Александрович	Футбол	Базовый уровень (ПФДО)	2 год обучения	15 чел.	6 час.	18 час.
			Базовый уровень	4 год обучения	15 чел.	6 час.	
			Базовый уровень	5 год обучения	12 чел.	6 час.	
3	Иноземцев Андрей Александрович	Футбол	Базовый уровень	2 год обучения	15 чел.	6 час.	20 час.
			Базовый уровень (ПФДО)	3 год обучения	15 чел.	6 час.	
			Базовый уровень	4 год обучения	12 чел.	8 час.	
4	Шендаков Андрей Васильевич	Гиревой спорт	Базовый уровень	5 год обучения	10 чел.	10 час.	10 час.
5	Сарычева Лариса Анатольевна	Легкая атлетика	Базовый уровень (ПФДО)	2 год обучения	15 чел.	6 час.	18 час.
			Базовый уровень	2 год обучения	15 чел.	6 час.	
			Базовый уровень	1 год обучения	15 чел.	6 час.	
6	Скуратов Алексей Викторович	Легкая атлетика	Базовый уровень	3 год обучения	15 чел.	6 час.	6 час.
7	Печёнкин Алексей Александрович	Футбол	Базовый уровень	1 год обучения	15 чел.	6 час.	10 час.
			Базовый уровень	1 год обучения	15 чел.	4 час.	
ИТОГО			16 групп	-	216 чел.	108 час.	108 час.

ИТОГО ПО МБУ ДО ДЮСШ: 16 групп; 216 чел.

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МБУ ДО ДЮСШ
_____ А.А. Печёнкин
« _____ » _____ 2020 г.

**Учебный план
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детская юношеская спортивная школа»
на 2020-21 учебный год**

<i>№№ п/п</i>	<i>Название отделений</i>	<i>Количество групп</i>	<i>Количество детей</i>	<i>Количество часов</i>
1	Футбол	11	146	74
2	Легкая атлетика	4	60	24
3	Гиревой спорт	1	10	10
	<i>ИТОГО</i>	<i>16</i>	<i>216</i>	<i>108</i>

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Директор МБУ ДО ДЮСШ
 _____ А.А. Печёнкин
 « _____ » _____ 2020 г.

**Учебный план
 муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
 «Детская юношеская спортивная школа»
 на 2020-2021 учебный год**

№№ п/п	Название отделений	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во часов	Базовый уровень						Итого
					1г.	2г.	3г.	4г.	5г.	6г.	
1	Футбол	11	146	74	30 чел. 2 гр.	42 чел. 3 гр.	15 чел. 1 гр.	27 чел. 2 гр.	22 чел. 2 гр.	10 чел. 1 гр.	146 чел. 11 гр.
2	Легкая атлетика	4	60	24	15 чел. 1 гр.	30 чел. 2 гр.	15 чел. 1 гр.	-	-	-	60 чел. 4 гр.
3	Гиревой спорт	1	10	10	-	-	-	-	10 чел. 1 гр.	-	10 чел. 1 гр.
ИТОГО		16	216	108	45 чел. 3 гр.	72 чел. 5 гр.	30 чел. 2 гр.	27 чел. 2 гр.	32 чел. 2 гр.	10 чел. 1 гр.	216 чел. 16 гр.

Учебная нагрузка тренеров-преподавателей:

- | | | | | | |
|-------------------|---|---------|------------------|---|---------|
| 1. Попов В.И. | - | 26 час. | 5. Шендаков А.В. | - | 10 час. |
| 2. Малахов А.А. | - | 18 час. | 6. Скуратов А.В. | - | 6 час. |
| 3. Иноземцев А.А. | - | 20 час. | 7. Печёнкин А.А. | - | 10 час. |
| 4. Сарычева Л.А. | - | 18 час. | | | |