

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБУ ДО ДЮСШ  
*А.А. Печёнкин*  
Приказ от «13» августа 2020 г. №43  
**ШКОЛА**

**Положение  
по организации учебно-  
воспитательной деятельности  
муниципального бюджетного  
учреждения дополнительного  
образования ДЮСШ**

р.п. Мордово 2020 г.

Настоящее положение включает в себя нормативную и методические части и содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию, организации и осуществлению тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки учащихся школы. Основными задачами данного положения является пропаганда здорового образа жизни, улучшения физкультурно-спортивной работы с учащимися во внеурочное время, отвлечение учащихся от негативных явлений современной жизни, повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.

## ***1. Организационные основы.***

1.1. Спортивная школа создана в целях реализации программ физического воспитания детей и организации физкультурно-спортивной работы по общеразвивающим и предпрофессиональным программам.

1.2. Спортивная школа является учреждением дополнительного образования и части организации образовательной деятельности руководствуется законодательством в сфере образования.

1.3. Спортивная школа является субъектом физкультурно-спортивного движения и в части организации физкультурно-спортивной деятельности руководствуется законодательством в сфере физической культуры и спорта.

1.4. Спортивные школы призваны:

а) вовлекать максимально возможное число детей систематические занятия спортом, выявлять их склонность и пригодность для дальнейших занятий спортом, воспитывать устойчивый интерес к ним;

б) Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, осуществлять гармоничное развитие личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными особенностями учащихся;

в) обеспечить повышение уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;

1.5. Структурные подразделения созданы в виде отделений по видам спорта и этапам подготовки.

1.6. Количество учебных групп в отделении, а также количество специалистов привлеченных спортивной школой для работы с обучающимися определено исходя из утвержденной учредителем сметы доходов и расходов.

## ***2. Система многолетней спортивной подготовки.***

2.1. Спортивная школа организовала образовательную деятельность в соответствии с научно разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

2.2. Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации этапов подготовки:

- спортивно-оздоровительный – расширение двигательных возможностей и компенсации дефицита двигательной активности
- начальной подготовки – базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации.
- тренировочный этап – специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

2.3. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки спортивная школа использует систему спортивного отбора, включающую в себя:

- а) тестирование детей;
- б) сдачу промежуточной аттестации с целью комплектования тренировочных групп;

2.4. Для анализа и корректировки учреждениями своей деятельности используются следующие критерии:

а) на спортивно-оздоровительном этапе: стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта; уровень освоения основ знаний в области гигиены и медицинской помощи, а также овладения теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля.

б) на этапе начальной подготовки: стабильность состава обучающихся. Уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта; динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся; уровень освоения основ техники в избранном виде спорта.

в) на тренировочном этапе: состояние здоровья, уровень физической подготовленности обучающихся, динамика роста уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными особенностями, уровень освоения объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по избранному виду спорта, выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.

### ***3. Условия зачисления в спортивную школу, комплектование тренировочных групп и порядок перевода учащихся на каждый последующий год обучения.***

3.1. Занятия в спортивной школе проводятся по общеобразовательным программам, разработанным и утвержденным учреждением на основе типовых программ по видам спорта, допущенных (утвержденных) Федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта (далее – общеобразовательные программы). Минимальный возраст

зачисления детей в спортивную школу определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению - СанПиН 2.4.4. 1251-03 (приложение № 2), утвержденным постановлением главного санитарного врача РФ от 3 апреля 2003 года № 27. Максимальный возраст обучающихся – 18 лет.

3.2. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста (4 – 6 лет). Условиями данного набора является: наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка; наличие учебной программы в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста; сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой; наличие у тренера-преподавателя, привлеченного к работе с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

3.3. Порядок зачисления обучающихся в группы спортивно подготовки, перевод из одной группы в другую определен непосредственно учреждением и оформляется приказом директора спортивной школы.

3.4. Спортивно-оздоровительные группы сформированы из вновь прибывших и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

3.5. При невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих отбор производится по результатам сдачи промежуточной аттестации. Порядок проведения отбора установлен учреждением и доводится до сведения общественности.

3.6. На тренировочный этап, зачисляются практически здоровые обучающиеся прошедшие хотя бы один год начальной подготовки, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

3.7. Наполняемость учебных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебными программами. При отсутствии в утвержденной учебной программе нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объему тренировочной нагрузки, школа придерживается параметров приведенных в таблице № 1, № 2.

3.8. При объединении в одну группу учащихся разных по возрасту и спортивной подготовленности не превышает разницу в уровне спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

3.9. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группы следующего года обучения проводится решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения промежуточной аттестации общей и специальной физической подготовки, а также с заключения врача (медицинской комиссии). Обучающимся не выполнившим предъявляемые требования,

предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительной группе.

Таблица №1

Легкая атлетика, гиревой спорт

Этапы подготовки (освоения общеобразовательных программ по видам спорта)	Продолжительность этапа – срок освоения (лет)	Наполняемость групп (чел.)	Максимальный объем образоват. процесса (час. в неделю)
Спортивно – оздоровительный	1	10-20	6
Начальной подготовки 1 года обучения  свыше года	3	15-20	6
		15-20	8
Тренировочный этап	1	10-14	12
	2	10-14	12
	3	10-12	16
	4	10-12	18

Таблица №2

Футбол

Этапы подготовки (освоения общеобразовательных программ по видам спорта)	Продолжительность этапа – срок освоения (лет)	Наполняемость групп (чел.)	Максимальный объем образоват. процесса (час. в неделю)
Спортивно – оздоровительный	1	10-20	6
Начальной подготовки	3	15-20	6

Тренировочный этап	1	10-14	9
	2	10-14	9
	3	10-12	12
	4	10-12	12
	5	10-12	12

#### ***4. Организация тренировочного процесса.***

4.1. Спортивная школа организует работу с учащимися в течение календарного года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта. Календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией спортивной школы индивидуально.

4.2. Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

4.3. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

4.4. Расписание занятий составлено администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Содержание тренировочных занятий соответствует учебным программам.

4.5. Для обеспечения круглогодичности тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха учащихся в период каникул организован оздоровительно-спортивный лагерь. Порядок привлечения работников спортивной школы к работе в оздоровительно-спортивном лагере определен в соответствии с приложением №1 «Порядок и условия привлечения педагогических и других работников для работы в

оздоровительных лагерях, летних загородных дошкольных учреждениях, по проведению туристических походов, экспедиций, экскурсий и оплаты их труда» к приказу Минобразования России от 29 марта 1993г. № 113. При проведении тренировочных сборов вне рамок оздоровительного лагеря привлечение работников к проведению мероприятия производится в соответствии с п.8 указанного Приложения в том же порядке, как и при проведении туристических походов.

4.6. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не превышает двух академических часов, в тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю; в группах где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – четырех академических часов, а при двухразовых занятиях в день – трех академических часов.

4.7. Спортивная школа для подготовки обучающихся в личных и командных видах спортивных дисциплин, в том числе и по игровым видам спорта, проводит тренировочные сборы продолжительностью до 12 дней к соревнованиям муниципальным, региональным и до 18 дней к соревнованиям всероссийским.

## ***5. Медицинское обслуживание и контроль.***

5.1. Медицинское обеспечение обучающихся осуществляется спортивной школой в соответствии с приказом Минздрава России от 20.08.2001г. №337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины лечебной физкультуры» и других нормативных актов, принимаемых федеральным органом управления в сфере здравоохранения.

5.2. В целях предупреждения нарушения здоровья у обучающихся спортивной школы предусматривается:

- а) диспансерное обследование;
- б) дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы;
- в) контроль за использованием обучающимися фармакологических средств.

## ***6. Учебно-спортивная база, штаты и финансирование.***

6.1. Спортивная школа при определении перечня оборудования, инвентаря, спортивной формы и обуви в объеме, необходимом для качественного проведения учебно-спортивной работы руководствовалась «Табелем оснащения спортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарем» (приказ Госкомспорта России от 26 мая 2003г. № 345) и «Табелем обеспечения спортивной одеждой, обувью и инвентарем индивидуального пользования» (приказ Госкомспорта России от 3 марта 2004г. №190\л).

6.2. В оперативном управлении спортивной школы находится оздоровительный лагерь для обеспечения образовательной деятельности и оздоровления юных спортсменов в каникулярное время. При определении количества обучающихся направляемых в спортивно-оздоровительный лагерь ДЮСШ руководствуется учебными программами и решением тренерского совета.

6.3. Штатное расписание спортивной школы утверждено директором в пределах имеющегося фонда оплаты труда.

Наименование должностей	Количество единиц
Директор	1
Заместитель директора по АХР	1
Завуч по УВР	1
Тренер-преподаватель (включая старшего)	5
Гардеробщик	1
Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, прилегающей территории	2
Рабочий по комплексному обслуживанию	2
Сторож	6
Делопроизводитель	1

6.4. Количество ставок тренера-преподавателя (включая старшего), определяется количеством учебных групп и годовым объемом тренировочной нагрузки на все группы.

6.5. Дополнительные ставки при наличии в оперативном управлении спортивной школы спортивных сооружений вводятся на основе расчета потребности в штатных единицах, согласованного с местным органом управления по труду.

6.6. Финансирование участия обучающихся спортивной школы в подготовке и выступлениях на официальных соревнованиях детских, юношеских, молодежных сборных команд региона и муниципального образования, в том числе их подготовки и участия в официальных всероссийских и международных соревнованиях осуществляется за счет региональных и местных бюджетов по разделу «Спорт и физическая культура» и других не запрещенных законом источников в порядке, определяемом региональными и муниципальными органами управления физической культурой и спортом.

## ***7. Оплата труда.***

7.1. Форма и система оплаты труда, установление надбавок доплат работникам спортивной школы регулируется непосредственно учреждением



в соответствии с трудовым законодательством. Для расчета заработной платы тренерам-преподавателям руководитель спортивной школы ежегодно на начало учебного года утверждает тарификационные списки по установленной форме.

7.2. В соответствии с постановлением правительства РФ от 3 апреля 2003г. № 101 «О продолжительности рабочего времени (норме часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников образовательных учреждений» (с изменениями от 1 февраля 2005 г.), продолжительность рабочего времени (норма часов педагогической работы за ставку заработной платы) для педагогических работников спортивной школы установлены, исходя из сокращенной продолжительности рабочего времени, не больше 36 часов в неделю. Норма часов преподавательской работы за ставку заработной платы (нормируемая часть педагогической работы) тренерам-преподавателям (старшим тренерам-преподавателям) устанавливается в объеме 18 часов в неделю.

7.3. Нормативы оплаты труда тренеров-преподавателей за подготовку одного занимающегося (в процентах от ставки заработной платы) указаны в таблице.

Этапы подготовки	Период обучения	Норматив оплаты труда тренера-преподавателя за подготовку одного занимающегося (в % от ставки)		
		Группы видов спорта		
		I	II	III
Спортивно-оздоровительный	Весь период	2,2	2,2	2,2
Начальной подготовки	1 год обучения	3	3	3
	Свыше 1 года обучения	6	5	4
Тренировочные	1-2 год обучения	9	8	7
	Свыше 2 лет обучения	15	13	11