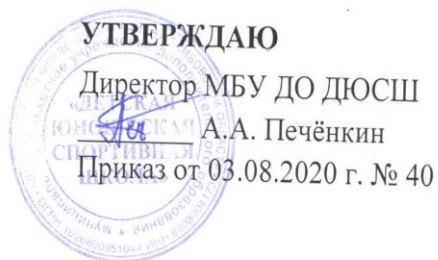


ПРИНЯТО
на Общем собрании
трудового коллектива
Протокол от «31» июля 2020 г. № 6



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме работы МБУ ДО
«Детская юношеская спортивная школа»

Положение разработано для регламентирования безопасных условий тренировочного процесса, и четкой организации труда тренера-преподавателя и обучающихся.

1. Учебный год устанавливается:
 - для обучающихся второго и последующих лет обучения с 1 сентября (если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день);
 - для обучающихся первого года – с 15 сентября.
2. В Учреждении устанавливается режим деятельности обучающихся:
 - начало занятий в Учреждении не ранее 12.00 часов, окончание – не позднее 20.00 часа (в случае производственной необходимости в старших группах до 21.00 часа);
 - продолжительность учебной недели составляет 5-6 дней;
 - продолжительность одного учебного часа - 45 минут;
 - между занятиями в Учреждении (независимо от обучения) и посещения должен быть перерыв для отдыха не менее 10-15 минут;
 - продолжительность занятий обучающихся в Учреждении в учебные дни не должна, как правило, превышать в группах начальной подготовки двух академических часов, а в тренировочных группах – трех академических часов в день. Режим занятий в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства разрабатывается тренером – преподавателем и утверждается администрацией Учреждения;
 - занятия обучающихся в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы;
 - в каникулярный период Учреждение организует и проводит спортивно-оздоровительные лагеря для обучающихся по всем культивируемым видам спорта;

ПРИНЯТО

на Общем собрании
трудового коллектива
Протокол от «31» июля 2020 г. № 6

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮСШ
_____ А.А. Печёнкин
Приказ от 03.08.2020 г. № 40

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме работы МБУ ДО «Детская юношеская спортивная школа»

Положение разработано для регламентирования безопасных условий тренировочного процесса, и четкой организации труда тренера-преподавателя и обучающихся.

1. Учебный год устанавливается:

- для обучающихся второго и последующих лет обучения с 1 сентября (если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день);
- для обучающихся первого года – с 15 сентября.

2. В Учреждении устанавливается режим деятельности обучающихся:

- начало занятий в Учреждении не ранее 12.00 часов, окончание – не позднее 20.00 часа (в случае производственной необходимости в старших группах до 21.00 часа);
- продолжительность учебной недели составляет 5-6 дней;
- продолжительность одного учебного часа - 45 минут;
- между занятиями в Учреждении (независимо от обучения) и посещения должен быть перерыв для отдыха не менее 10-15 минут;
- продолжительность занятий обучающихся в Учреждении в учебные дни не должна, как правило, превышать в группах начальной подготовки двух академических часов, а в тренировочных группах – трех академических часов в день. Режим занятий в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства разрабатывается тренером – преподавателем и утверждается администрацией Учреждения;
- занятия обучающихся в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы;
- в каникулярный период Учреждение организует и проводит спортивно-оздоровительные лагеря для обучающихся по всем культивируемым видам спорта;

- расписание учебных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению педагогических работников в начале учебного года с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха, обучающихся и пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается директором;
- перенос занятий, изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально;
- в период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию;
- наполняемость учебных групп Учреждения и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой. При отсутствии в утвержденной учебной программе нормативов по наполняемости учебных групп и максимальном объеме тренировочной нагрузки рекомендуется придерживаться параметров приведенных в таблице:

Этапы подготовки (освоения общеобразовательных программ по видам спорта)	Продолжительность этапа – срок освоения (лет)	Наполняемость групп (чел.)	Максимальный объем образоват. процесса (час. в неделю)
Базовый уровень 1 год	1	10-20	6
Базовый уровень 2 год	1	15-20	6
Базовый уровень 3 год	1	10-14	8
Базовый уровень 4 год	1	10-14	8
Базовый уровень 5 год	1	10-14	10
Базовый уровень 6 год	1	10-14	10

Примечание: Недельный режим тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки, нагрузки.