

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детская юношеская спортивная школа»**

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению на заседании педагогического  
совета протокол от 04.08.2020 г. №4

Утверждаю  
Директор МБУ ДО ДЮСШ  
А.А. Печёнкин  
Приказ от 05.08.2020 г. №41



**Положение о режиме занятий учащихся, муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа»,  
количестве учащихся в группах и их возрастных категориях**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа» (далее - Положение) разработано в соответствии с ч. 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», иными действующими в сфере образования и физической культуры и спорта нормативными документами.

1.2. Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа» (далее – МБУ ДО ДЮСШ).

1.3. Цель настоящего Положения - обеспечение прав учащихся на дополнительное образование и здоровьесбережение в соответствии с требованиями действующего законодательства.

**II. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в МБУ ДО ДЮСШ начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.3. В МБУ ДО ДЮСШ используется круглогодичная организация образовательного процесса: 52 учебные недели, в том числе 46 недель в условиях МБУ ДО ДЮСШ и 6 недель в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям.

2.4. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора МБУ ДО ДЮСШ.

2.5 Учебные занятия проводятся по этапам и годам подготовки:

2.5.1. спортивно-оздоровительный этап (весь период) – только для дополнительных общеразвивающих программ;

2.5.2. этап начальной подготовки (периоды: до одного года; свыше одного года) – до 3 лет;

2.5.3. тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды: до двух лет – этап начальной специализации; свыше двух лет – этап углубленной специализации) – до 5 лет;

2.5.4. этап совершенствования спортивного мастерства (весь период) – 2 года.

2.6. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

2.7. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28.

Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

2.8. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать (за исключением выходных и каникулярных дней); на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов; на этапе начальной подготовки - 2 часов; на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;

Продолжительность занятий в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х часов в день.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.9. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут. После 30-45 мин. тренировочных занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью 10 минут.

2.10. Начало занятий в МБУ ДО ДЮСШ, - не ранее 8.00; окончание – не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.11. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.12. В выходные и праздничные дни МБУ ДО ДЮСШ работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.13. Мероприятия, проводимые МБУ ДО ДЮСШ, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

2.14. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. МБУ ДО ДЮСШ организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

### Количество учащихся в группах и их возрастные категории

Этап подготовки	Год обучения	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Минимальный возраст зачисления
Спортивно-оздоровительный этап	10 лет	10	15 - 20	30	6 – 17 лет
Этап начальной подготовки	1-3 год обучения	12	14 - 16	25	9-10 лет (футбол, легкая атлетика, гиревой спорт)
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-5 год обучения	12	12 - 14	22	11-12 лет (футбол, легкая атлетика, гиревой спорт)
Этап совершенствования спортивного мастерства	1-2 год обучения	2	4 - 8	10	14 лет