

Аннотация
к дополнительной общеразвивающей образовательной программе
физкультурно-спортивной направленности по футболу
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детская юношеская спортивная школа»

Вид спорта: ФУТБОЛ

Возраст учащихся: программа рассчитана на обучающихся 7 – 17 лет

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа физкультурно-спортивной направленности по футболу регламентирует и планирует тренировочный процесс футболистов на спортивно-оздоровительном этапе подготовки.

Срок реализации программы – 1 – 3 года.

Программа обучения рассчитана на 312 часов.

Краткая аннотация программы:

Настоящая дополнительная общеразвивающая программа составлена на основании Приказа Минспорта РФ от 27.03.2013 г. № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол».

Цель программы: обеспечение физической подготовки обучающихся, привитие ценностей здорового образа жизни.

Задачи программы:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе.

Программа направлена на физическое образование с ориентацией на оздоровительную направленность учебного процесса;

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- овладение основами технических приёмов, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол и мини-футбол.

Программа имеет следующую структуру:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- учебный план;
- методическую часть;
- система контроля и зачётные требования;
- перечень материально-технического обеспечения;

- список литературы и информационные ресурсы.

Программа содержит следующие предметные области:

1. Теоретическая подготовка
2. Общая физическая подготовка.
3. Специальная физическая подготовка.
4. Техничко-тактическая подготовка.
5. Контрольное тестирование (промежуточная аттестация учащихся).

Прогнозируемые результаты:

- формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта (футболе);
- вовлечение занимающихся в систему регулярных занятий.

Директор МБУ ДО ДЮСШ _____ Жариков А.А.