

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе по футболу

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по футболу разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам ее обучения. Программа учитывает требования федеральных стандартов спортивной подготовки по футболу, возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Срок реализации программы — 8 лет. Программа направлена на детей от 7 до 18 лет.

Программа является дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программой.

Программа направлена на:

- удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом;
- создание условий для физического воспитания и физического развития;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта футбол;
- выявление, отбор одаренных детей;
- подготовка спортивного резерва;
- подготовка учащихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Программа содержит следующие предметные области:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- избранный вид спорта;
- самостоятельная работа.

Программа учитывает особенности подготовки обучающихся по футболу, в том числе:

- построение процесса подготовки в строгом соответствии со спецификой соревновательной деятельности в футболе;
- преемственность технической, тактической, физической, психологической подготовки;
- повышение уровня специальных скоростно-силовых качеств и совершенствование специальной выносливости;
- использование оптимальных объемов специальной подготовки, моделирующих соревновательную деятельность.

Структура программы содержит:

- титульный лист;
- пояснительную записку;

- учебный план;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

В пояснительной записке программы дается характеристика футбола, его отличительные особенности и специфика организации обучения.

В пояснительной записке излагается структура системы многолетней подготовки, минимальный возраст детей, минимальное и максимальное количество детей в группах.

Учебный план содержит:

- учебный план на 52 недели тренировочных занятий;
- соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения.

Методическая часть программы включает в себя:

- содержание и методику работы по предметным областям. Содержание программы отражено через краткое описание тем. Методика работы раскрыта через описание основных методов организации учебно-воспитательного процесса, содержит краткую характеристику средств, необходимых для реализации программы, характеризует материально-технические условия, перечень оборудования, необходимого для реализации программы;
- требования техники безопасности;
- объемы максимальных тренировочных нагрузок;
- систему контроля и зачетные требования.

В системе контроля и зачетных требований расписаны комплекс контрольных упражнений для оценки результатов программы, методические указания по промежуточной и итоговой аттестации.

Перечень информационного обеспечения включает список литературы, содержащий 30 источников.

Программа обеспечивает последовательность и непрерывность образовательного процесса.

Отвечает требованиям нормативно-правовых актов.

Итогом освоения учебного курса программы ожидаются следующие результаты:

- стабильность учащихся в группах;
- рост индивидуальных показателей физических качеств;
- укрепление здоровья;
- приобретение навыков ЗОЖ и формирование общей культуры;
- положительная динамика спортивно-технического мастерства;
- достижение высоких спортивных результатов;
- воспитание патриотизма, уважения к правам и свободам человека.